Brücken von Mensch zu Mensch

Cultural Lights

EINZELCOACHING

FLEXIBLES INTEGRATIVES TRAINING

EINZELCOACHING

FIT

F FLEXIBLES
I INTEGRATIVES
T TRAINING

Für Menschen -auch mit schwerwiegenden Vermittlungshemmnissen- stellt die Integration in den deutschen Arbeitsmarkt oft eine große Herausforderung dar. Personen mit oder ohne Berufsausbildung sind sich oft nicht ihrer Fähigkeiten und Qualifikationen bewusst. Ziel des Einzelcoachings ist es, den Betroffenen sämtliche formale Informationen zum Thema Ausbildung bzw. Studium in Deutschland zukommen zu lassen. Auch Personen ohne Abschluss werden Ausbildungsmöglichkeiten und weitere Schritte für den Einstieg in den Beruf nähergebracht. Mit Hilfe eines individuellen Einzelcoachings werden Stärken und Berufswünsche identifiziert und die weiteren Schritte zur Umsetzung besprochen. Das Coaching stärkt das Selbstbewusstsein und die Motivation der Teilnehmenden, räumt Hindernisse zur Eingliederung in den Arbeitsmarkt aus und bahnt damit den Weg für einen gelungenen beruflichen Einstieg an. Unsere Zielgruppe umfasst hierbei Menschen mit und ohne Migrations- und Fluchthintergrund, welche entweder aufgrund einer Langzeiterwerbslosigkeit Unterstützung beim Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt benötigen oder die einen erstmaligen Einstieg in das Berufsleben durchlaufen. Die Teilnehmenden müssen darüber hinaus Arbeitslosengeld II beziehen. Auch alleinerziehende Frauen möchten wir mit unserem Einzelcoaching ansprechen, da die Betroffenen häufiger vor die Herausforderung gestellt werden, Familie und Beruf vereinbaren zu müssen und ihnen der Einstieg in den Arbeitsmarkt somit besonders erschwert wird.

Die Zweckmäßigkeit dieser Maßnahme liegt darin begründet, dass den Teilnehmenden durch das Zusammenspiel von theoretischem Wissen sowie praktischen Übungen Möglichkeiten zur (Wieder-) Eingliederung in den Arbeitsmarkt aufgezeigt werden. Die Coachingsitzungen werden hierbei individuell und niedrigschwellig auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst, wodurch die Dozierenden schneller die Möglichkeit erhalten, bei Verständnisschwierigkeiten einzulenken und die zu behandelnden Inhalte somit flexibel anzugleichen. Eine schnelle Integration auf dem Arbeitsmarkt hat ebenfalls zur Folge, dass sich die Teilnehmenden langfristig in die Sozialgemeinschaft einbringen und hierdurch das Sozialsystem entlasten.

Ablauf

- Erstes kostenloses Beratungsgespräch (Einschätzung - Sprache und Schwerpunkt mit Kund*innen und Jobcenter).
- Erstes Zwischenfeedback nach 20 UE an Fachkraft.
- Zweites Zwischenfeedback nach 40 UE an Fachkraft.
- Endbericht mit konkreter Handlungsempfehlung und Zeitplan nach 60 UE.

Schwerpunkte: Ein Ausblick

- Stärken + Schwächen
- Persönlichkeitsanalyse
- SWOT Analyse
- Zeitmanagement
- Finanzmanagement
- Energiemanagement
- Schulsystem
- Wissen + Kenntnisse
- Eigenschaften + Fähigkeiten
- Bewegung + Sport
- Optimierung des Erscheinungsbildes
- Soziale Kompetenz
- Alleinerziehen einfach gemacht
- Ausbildung + Weiterbildung
- Lebenslauf + Bewerbung
- Jobbörse + Anmeldung
- Kommunikation + Telefonbewerbung
- Gesundheitsorientierung + gesunde Ernährung
- Stressabbau
- Erziehung und Beratung

...und mehr

Cultural Lights

Förderung

AVGS

Dauer

bis zu
60 UE Einzelcoaching in Teilzeit max.

16 Wochen

Sprachen

- Deutsch
- Englisch
- Französisch
- Arabisch
- Persisch
- Kurdisch
- Rumänisch
- Bulgarisch
- Ukrainisch
- Italienisch
- Türkisch
- Hindi
- Russisch
- Chinesisch
- Bosnisch
- Serbisch
- Urdu
- Niederländisch
- Spanisch
- Slowakisch

Seminarzeiten

- Nach Absprache mit den Teilnehmenden
- Präsenz
- Online
- Telefonisch

Feedback

Schriftlicher Bericht und auf Wunsch Übergabegespräch mit den zuständigen Mitarbeitenden der Jobcenter / Agentur für Arbeit

Ansprechpartnerin

Frau Hedi Blödorn
hedi.bloedorn@cultural-lights.com
Tel. +49 30 991 91 00 02
Mob. +49 160 919 090 99