

Zum 25-jährigen Jubiläum der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Zeit der Chancen - Das Beste kommt jetzt!



7. September 2023

Stress lass nach - Stressoren erkennen und handeln

Workshop von 10 - 12 Uhr

im BIZ - Agentur für Arbeit Nienburg (Raum 20)
Verdener Str. 21 in Nienburg

Sie fühlen sich manchmal gestresst und denken, den Berg an Aufgaben nicht bewältigen zu können? Sie sind unzufrieden, schlafen schlecht und die Laune ist im Keller?

Erkennen Sie erste Anzeichen von Stress und handeln Sie!

Wir geben Ihnen Tipps, wie Ihnen das gelingen kann.

Sie sind herzlich eingeladen!

Wir bitten um Anmeldung unter:
JC-Nienburg.BCA@jobcenter-ge.de

oder über den QR-Code.

Auch Kurzentzschlossene sind herzlich willkommen!



[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/
rd-nsb/zeit-der-chancen](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/rd-nsb/zeit-der-chancen)